



PAB VTT ADULTES ET JEUNES

SAMEDI 06 MAI 2023 - **LE CHRONO DU CAMPING**



REGLEMENT DE L'EPREUVE

<p>LIEU ET ACCES AU SITE</p>	<p>Epreuve organisée dans l'enceinte du Camping municipal de Ploudalmézeau - Site des dunes de Tréompan. Le site se trouvant entre les communes de Lampaul Ploudalmézeau et de Ploudalmézeau, l'accès sera fléché à partir de ces 2 communes (suivre Vtt FSGT)</p>
<p>PARKING</p>	<p>Les véhicules motorisés seront interdits dans l'enceinte du camping pendant l'épreuve (sauf véhicules de secours éventuels). Deux grands parkings (100 places chacun) jouxtent le camping. Une équipe de signaleurs est prévue pour placer les véhicules des compétiteurs et des spectateurs. Le stationnement sera aussi autorisé le long de la route d'accès (1 seul coté) L'entrée principale du camping sera sécurisée avec des barrières permettant le passage des spectateurs et des compétiteurs entre le parking et les entrées du site.</p>
<p>PRINCIPE</p>	<p>Le compétiteur s'élance d'abord pour un seul tour et s'arrête une fois la ligne d'arrivée franchie. Chaque compétiteur a, en fonction de sa catégorie, un certain nombre de répétitions à effectuer. Chaque tour est chronométré. A chaque fois, le compétiteur s'arrêtera une fois la ligne franchie (on ne part donc que pour un tour à chaque fois). Les différents horaires de départ sont connus avant l'épreuve. (liste diffusion FSGT- site TO2P- Affichage) et doivent être respectés Le classement général final s'établit en additionnant les temps de chaque tour effectué. (Cumul de tous les tours) <i>Ps En d'autres termes, le classement final ne prend pas en compte le meilleur temps au tour mais récompense la régularité sur l'ensemble des répétitions</i> <i>Cette manche faisant partie du challenge PAB 2023, le nombre de points attribués pour le classement est identique aux autres manches du calendrier</i></p>
<p>CARACTERISTIQUES DU SITE</p>	<p>Terrain clos offrant toutes les garanties de sécurité pour les jeunes compétiteurs. Circuit vallonné, herbeux et sablonneux. Un Bloc sanitaire sera en accès libre (toilette, points d'eau). Le local d'entrée sera dédié au poste de secours (présence sur site d'une équipe de pompiers civils). Barnum pour accueil /émargement et petite restauration</p>

CIRCUITS	3 circuits : <ul style="list-style-type: none"> - Un grand 3.3 km pour catégories de juniors à master (LE MATIN) - Un moyen de 2.2 km pour catégorie benjamin/ minime et cadet (APM) - Un petit de 1.5km pour catégorie poussin/ pupille (APM)
DISTANCES ET REPETITIONS ORDRE DES PASSAGES	MATIN – 1^{er} départ à 9h 5x 3.3 kms Ordre des départs/ catégorie : MASTER + / MASTER / VETERAN / SENIOR / ESPOIR / JUNIOR / TANDEM <i>Nb : les féminines sont intégrées et incluses au milieu des départs des gars du même âge</i> APRES MIDI – 1^{er} départ à 14h Ordre des départs par catégorie CADET / MINIME / BENJAMIN / PUPILLE / POUSSIN Poussin 2 x 1.5 Km Pupille 3x 1.5 km Benjamin 3 x 2.2 km Minime 4x 2.2 km Cadet 5x 2.2 kms <i>Nb : les jeunes filles sont intégrées et incluses au milieu des départs des garçons du même âge et en respectant</i> <i>Le nombre de répétitions est susceptible d'être modifié (minimisé) en fonction du nombre d'inscrits.</i> <i>La durée de la Pab adulte devant tenir dans un créneau de 4 h (9h/13h), celle de la Pab jeunes aussi (14h/18h)</i>
RECONNAISSANCE DES PARCOURS	Les circuits seront tracés dans la semaine précédente. Les reconnaissances seront possibles le <ul style="list-style-type: none"> - VENDREDI 05 MAI de 16H00 à 20H (tous) - SAMEDI de 8H à 9H (adultes) - SAMEDI de 13H à 14h (jeunes) <i>Aucune reconnaissance du circuit ne sera possible en dehors de ces créneaux et en tous cas , pas pendant la compétition. Il est de plus rappelé à chaque participant, que l'espace dunaire est interdit aux VTT (vigilance pour l'échauffement)</i>
HORAIRES DES COMPETITIONS	MATIN 1 ^{er} départ (MASTER+) 9h- Protocole adultes 13h APM 1 ^{er} départ jeune (CADET) 14h- Protocole jeunes 18h
ENGAGEMENT	<p style="text-align: center;">IMPERATIVEMENT avant le MERCREDI 03 MAI à 20h00 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Engagements à réaliser par les correspondants des clubs via la liste d'engagement des coureurs (nom, prénom, club, numéro de licence et catégorie) - Pas d'engagement individuel si possible - Aucun engagement sur place - Engagement à adresser à : to2p29@gmail.com Droits d'engagements : <ul style="list-style-type: none"> - Juniors et adultes 5 € - Jeunes : gratuit <i>Les horaires de départ de chaque compétiteur seront communiqués au plus tard vendredi midi</i>
EMARGEMENT	Il se fera avant le premier départ. Entre 8h et 9 h le matin entre 13h et 14h l'après midi Chaque coureur doit obligatoirement se présenter pour émargement avant de pouvoir concourir. (Impératif pour organisation et gestion des départ)
DEPARTS	Ils se feront toutes les 20 sec L'ordre des départs se fera dans l'ordre du classement général de la PAB (le 1 ^{er} du classement partant en 1 ^{er}) Par soucis d'équité les féminines partiront aussi dans la vague masculine (1 ^{er} gars/ puis 1ere fille/ puis 2 ^e gars/ puis 2 ^e fille etc...)

	<p>2 minutes de pause entre chaque catégorie permettront de gérer un éventuel problème et permettront surtout au premier de la catégorie suivante de ne pas rattraper les moins rapides de la catégorie précédente (on évitera ainsi des bouchons et/ou des difficultés de dépassement)</p> <p><i>Cette organisation permet de lancer environ 150 participants par heure (cf nombre de répétitions à affiner donc en fonction du nombre d'inscrits)</i></p>
AFFICHAGE	<p>Un lieu d'affichage se tiendra non loin de du podium de départ et d'arrivée, à proximité aussi d'une zone d'échauffement</p> <p>Avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappel des heures de départ de chaque compétiteur. - Pour chaque catégorie, et chaque compétiteur le temps du 1^{er} tour. - Pour chaque catégorie, les temps des tours suivants et le classement général provisoire après chacune des répétitions. - Pour chaque catégorie, le classement général final après le nombre de répétitions prévues -
RECOMPENSES	Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés
CONTROLE DE LA COURSE	<p>COMITE D'ORGANISATION Club Réfèrent : TO2P</p> <p style="padding-left: 150px;">Membres de la Commission VTT FSGT</p>
SECOURS	Responsabilité : Guillaume GARTIOUX + ANTOINE BONNIN
RESTAURATION SUR SITE	<p>Petite restauration possible sur site (frite / galette saucisse)</p> <p>Stand bonbons et crêpes</p> <p>Buvette</p> <p>Sandwich + boisson offerte aux adultes matinaux</p> <p>Gouter + boisson offerte à chaque jeune l'après midi</p>