



Le **TO2P** est affilié à 2 fédérations : la **FSGT** (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et à la **FFC** (Fédération Française de Cyclisme).

Pour la saison 2022/2023 : le club regroupait **156 adhérents** dont 90 jeunes à l'école de cyclisme.

Le local des jeunes se situe au camping municipal de Tréompan, le local des adultes, rue de Kerjolys à Ploudalmézeau.

ECOLE DE CYCLISME

L'école de cyclisme s'adresse aux enfants de **6 à 16 ans (de la catégorie poussin à cadet)** avec 2 entraînements hebdomadaires possibles en VTT (**le samedi matin et le mercredi après-midi**)

Les jeunes sont répartis par groupe de niveau ou par affinité s'ils le souhaitent. Chaque groupe est encadrée par au moins 2 adultes.

A partir de la **catégorie benjamin (11 ans), un entraînement spécifique route est proposé** pour ceux qui le souhaitent.

La **compétition** n'est pas obligatoire mais est encouragée. Les jeunes ont la possibilité de rester dans un esprit loisir. Les compétitions commencent au mois de mars.

A partir de la catégorie minime, **une préparation hivernale** en salle sera proposée sur un créneau en semaine à définir (renforcement/ muscu légère/ étirements).

Les enfants ont la **possibilité d'essayer plusieurs séances** en septembre avant une inscription définitive en octobre.

Cadre

Lieu de rdv : Ploudalmézeau- Camping Municipal de Tréompan

Jours et Horaires :

Samedi matin de 10h à 12h

Mercredi après-midi de 14h30 à 15h30

Encadrement : Encadrants TO2P, entraîneur diplômé, adhérents bénévoles, parents volontaires.

Matériel nécessaire :

VTT en bon état (transmission, frein) et casque

Tenue club :

Un coupe-vent est prêté aux enfants

(chèque de caution de 50 €)

Les enfants **devront aussi, dans la mesure du possible, acquérir et porter la tenue club**

(bourse aux vêtements ou/et commande tenue neuve en octobre *)

- *Pour la saison 2022/2023, une aide de 50 € est accordée à chaque adhérent pour la commande d'une tenue neuve.*

Etat d'esprit

- . Politesse et courtoisie
- . Respect et entraide entre les jeunes.
- . Participation des familles aux différents activités du club
- . Logique de progression. La notion d'entraînement n'est abordée qu'à partir de la catégorie minime.



Team Oxygène
Ploudal/Portsail

Site internet : to2p.fr

Messagerie : to2p29@gmail.com

PRESIDENT DU CLUB
Référent école de cyclisme
STEPHANE RICHARD
06.24.79.25.94

DATES A RETENIR

FORUM DES ASSOCIATIONS
SAM 03 SEPT

REPRISE ECOLE DE VELO
SAM 10 SEPT (Camping de Tréompan)
10h pour tous les jeunes

BOURSE AUX VETEMENTS ET MATERIEL
SAM 1^{ER} OCT



ECOLE DE CYCLISME
JEUNES 6/16 ANS

