



Team Oxygène  
Ploudal/Portsall

Le **TO2P** est affilié à 2 fédérations : la **FSGT** (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et à la **FFC** (Fédération Française de Cyclisme).

Saison 2021 : Le club regroupe **158 Adhérents** dont **90 jeunes** qui fréquentaient l'école de vélo

Le local des jeunes se situe au camping municipal de Tréompan. Le local des adultes, rue Kerjoly à Ploudalmézeau.

### Adultes :

Les adhérents sont répartis en 2 sections, **route et VTT**, pour une pratique **loisir et/ou compétitive**.

L'adhésion club de 40 € est obligatoire.

La licence fédérale sportive étant en revanche facultative (mais restant obligatoire pour la compétition)

### Jeunes :

L'école de cyclisme s'adresse aux enfants de 6 à 16 ans (de la catégorie poussin à cadet) avec 2 entraînements chaque semaine (le samedi matin et le mercredi après-midi)

A partir de 11 ans, un entraînement spécifique route est proposé pour les jeunes qui le souhaitent.

## ORGANISATIONS DES SECTIONS

### SECTION ROUTE

Pratique Loisir :

Sortie du dimanche matin. Trois groupes (correspondant à 3 vitesses différentes) sont généralement constitués.

G1	30 à 32 Km/h	De 80 à 120 Kms
G2	28 à 30 Km/h	De 70 à 100 Kms
G3	23 à 25 Km/h	De 50 à 70 Kms

Départ le dimanche à 8h30 ou 9 h (selon les périodes) du local to2p, rue Kerjoly à Ploudal. Les circuits sont préparés et annoncés à l'avance (site internet du club - rubrique planning semaine)

Pratique Compétition FSGT et FFC:

Courses de mi-mars à mi-septembre

Préparation hivernale avec le groupe loisir

Préparation hivernale avec renforcement musculaire, entre novembre et février - salle de fitness et piscine

### SECTION VTT :

Loisir :

Sortie club le dimanche matin.

Participation aux randonnées organisées par les clubs voisins sur tout le Finistère.

Compétition

Participation à différentes épreuves : 24 h de Guilers (La Chouette), les 6 Heures de Palbennec, le challenge Penn Ar Bed, course à l'Américaine, Vétathlon, Roch des monts d'Arrée, Roch d'Azur etc..

## NOS ORGANISATIONS 2022

- **Loto club** le 05 mars et le 08 octobre
- **Randonnée « La Val Madouas »** à Ploudalmézeau, le 23 octobre en partenariat avec le club des supporters de VALENTIN MADOUAS.
- Notre rando **VTT la manche Iroise**
- Course **route le tour de moulin neuf**
- Manche du **challenge penn ar Bed VTT jeunes**
- **Contre la montre Gentleman** sur la route touristique le 24 sept

## ADHESION

Période : A partir de la période de mutation (octobre) ou en début d'année civile.

Une **adhésion en septembre/octobre** permet d'être également **licencié l'année civile suivante** sans frais supplémentaire

Tarifs : Voir feuillet adhésion

## TARIFS TENUES :

Les adhérents du TO2P bénéficient cette année d'une aide de 50 € sur leur première commande

## PROJETS CLUB 2023

- Promotion du cyclisme féminin
- Développement de l'entente junior BREST PAYS d'IROISE
- Recrutement et formation des encadrants
- Amélioration et développement du pole communication du club
- développement des sections (groupe loisir en VTT avec un départ dominical décalé, création d'un groupe Gravel)

## Organigramme du club

Sept 2022

### Président du club

Référent Ecole de cyclisme

**Stéphane RICHARD**

### Secrétaire

**David FRASER**

### Trésorier

**Eric QUEMENEUR**

#### Membres du conseil d'administration :

Responsable compétition FFC : **Dylan GUIVARCH**

Responsable compétition FSGT : **Charles Alexandre TANGUY**

Responsables tenues : **Antoine BONNIN - Patrice MEUDEC**

Animation / Loto : **Gwen GUIHEUX - Jessica COULON**

Membres : **Sabrina GUENEGUES, Romain PERHIRIN, Germain OMNES, Mickael PERHIRIN**



Team Oxygène  
Ploudal/Portsall

Site internet:

**to2p.fr**

Messagerie :

**to2p29@gmail.com**

## CONTACTS DIRECTS

### Président du club

**STEPHANE RICHARD 06.24.79.25.94**

### Référent compétition

FFC Dylan GUIVARCH 06.98.50.27.87

FSGT Charles Alexandre TANGUY 06.26.99.27.24



