



Le **TO2P** est affilié à la **FSGT** (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et à la **FFC** (Fédération Française de Cyclisme).

Au 1^{er} juillet 2020, le club regroupe **158 adhérents**.

83 jeunes fréquentaient l'école de vélo l'an dernier.

Le local des jeunes se situe au camping municipal de Tréompan. Le local des adultes, rue Kerjols à Ploudalmézeau.

Adultes :

Les adhérents sont répartis en 2 sections, **route et VTT**, pour une pratique **loisir et/ou compétitive**.

L'engagement aux compétitions se fait par l'intermédiaire du référent club.

Jeunes :

L'école de cyclisme s'adresse aux enfants de 6 à 16 ans (de la catégorie poussin à cadet) avec 2 entraînements hebdomadaires (le samedi matin et le mercredi après-midi)

A partir de 11 ans, un entraînement spécifique route est proposé à ceux qui le souhaitent.

A partir de la catégorie minime, chaque groupe possède entraîneurs et encadrants attitrés.

A partir de la catégorie cadet, les jeunes pourront se joindre aux sorties adultes du dimanche matin (Dans le cadre d'un entraînement club encadré).

ACTIVITES ET ORGANISATION

SECTION ROUTE

Pratique Loisir :

Sortie du dimanche matin.

4 groupes correspondant à 4 vitesses différentes sont généralement constitués :

Groupe	Vitesse moyenne	Nbre moyen Kms
1	30/32	90
2	27/29	90
3	24/26	75
4	22/23	50

Les circuits de 50 à 90 km sont préparés et annoncés à l'avance (chaque semaine sur site internet du club).

Départ du local, rue Kerjols à Ploudal à 8h30 ou 9 h selon les périodes, retour au local entre 11h30 et midi.

Sortie le mercredi matin pendant les vacances scolaires : départ 9h, groupes de niveau.

Pratique Compétition FSGT et FFC:

Courses de mi-mars à mi-septembre.

Grille compétition spécifique (mutation, tenues, engagement et primes)

Préparation hivernale avec le groupe loisirs

Préparation hivernale avec renforcement musculaire, entre novembre et février - salle de fitness et piscine

SECTION VTT :

Loisir :

Sortie club le dimanche matin. Départ et horaires (idem section route)

Participation aux randonnées organisées par les clubs voisins sur tout le Finistère.

Compétition

Participation à différentes épreuves : 24 h de Guilers (La Chouette), challenge Penn Ar Bed, le 6 Heures de Milizac, Les Roc'h des monts d'Arrée, le Roc d'Azur.

NOS ORGANISATIONS HABITUELLES

Loto club au mois de mars

Course FSGT Route « Le tour de Moulin Neuf » au mois de mars

Rando VTT "La manche Iroise" au mois d'avril ou mai

Manche du challenge Penn Ar Bed (Jeunes) au mois d'avril

Rando Cyclo « LA VAL MADOUAS » en partenariat avec le Professionnel de la Groupama FDJ et son club des supporters au mois de Novembre

ADHESION

Période : A partir de la période de mutation ou en début d'année civile.

Une **adhésion en sept./oct.2020** permet d'être aussi licencié l'année civile suivante (donc jusqu'à la fin 2021)

Tarifs : (Voir feuillet adhésion) - L'adhésion permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur les tenues ou de pouvoir emprunter le matériel club (réparation, barnum, porte vélo...).

Les collations à l'issue des sorties sont gratuites.

TARIFS TENUES :

Les adhérents du TO2P bénéficient de tarifs préférentiels (le prix d'un ensemble cuissard + maillot étant par exemple fixé à 40 €)

Organigramme du club

Sept 2020

Président du club
Référént Ecole de cyclisme
Stéphane RICHARD

Responsable section VTT
Yves Marie GUILLOU

Secrétaire
David FRASER

Trésorier
Eric QUEMENEUR

Membres du conseil d'administration :

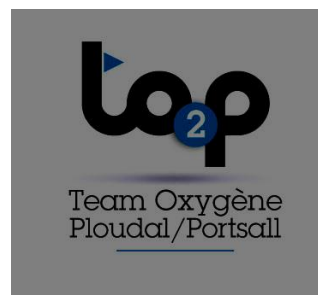
Responsable cyclosporatives et circuits : **Ludovic FRONTEAU**

Responsable tenues et stock : **Antoine BONNIN**

Gestion site Internet et communication : **Annabelle SIMPSON**

Responsables compétition, engagement et liens avec fédérations : **Alain GOURVENEK**

Membres : **Frederic FERS** et **Jean Philippe ABASQ**



Site internet:

to2p.fr

Messengerie :

to2p29@gmail.com

CONTACTS

PRESIDENT DU CLUB

STEPHANE RICHARD 06.24.79.25.94

Référént compétition FSGT et FFC

ALAIN GOURVENEK 06.34.52.14.27

Référént section VTT

YVES MARIE GUILLOU 06.33.13.95.02

